

INFORME DE ÚLTIMA HORA N.º 47 - Mitigación y respuesta al COVID-19

Lo siguiente es información sobre la respuesta de la Ciudad de San José para frenar la propagación del nuevo coronavirus (COVID-19) y reducir el número de personas infectadas.

Contacto:

Rosario Neaves, Directora de Comunicaciones /EPIO: 210-823-3908

Línea de medios de comunicación de la Ciudad de San José: 408-535-7777

Centro de Atención al Cliente de la Ciudad de San José: 3-1-1 (408-535-3500)

Correo electrónico:

Noticias/Medios: EOC_PIO@sanjoseca.gov

Residentes: 311@sanjoseca.gov

Negocios: covid19sjbusiness@sanjoseca.gov

Organizaciones sin ánimo de lucro: covid19sjcbo@sanjoseca.gov

FECHA/HORA DEL INFORME: 7 de Abril de 2020, 10:00 A. M.

Reunión del Concejo Municipal de San José: durante la reunión del día de hoy del Concejo Municipal, el administrador de la Ciudad, Dave Sykes, presentará información actualizada sobre la respuesta de la Ciudad al COVID-19 ([punto 3.1](#)) y los impactos estimados en el presupuesto ([punto 3.3](#)). La reunión comenzará a la 1:30 p. m. y será virtual. Los concejales y los presentadores estarán en teleconferencia desde lugares remotos. El público puede ver la reunión en el [Canal de YouTube de la Ciudad](#). Para hacer comentarios públicos durante la reunión, envíe un correo electrónico a councilmeeting@sanjoseca.gov. En el [orden del día](#) de la reunión figuran instrucciones adicionales para hacer los comentarios públicos.

Información actualizada sobre los servicios y/u operaciones de la Ciudad de San José

- **Seminario web ofrece ayuda a las pequeñas empresas:** la Oficina de Desarrollo Económico de la Ciudad de San José está organizando un taller en línea el 9 de Abril, de 3:00 p. m. a 4:30 p. m., para ayudar a las pequeñas empresas con más información de Small Business Majority sobre reducción de impuestos sobre la nómina, el Programa de Protección de Pago de Nómina, Workshare y otras herramientas que pueden ayudar tanto a las empresas como a los empleados. El taller es gratuito. [Regístrese \(en Inglés\)](#) para reservar un lugar. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a covid19sjbusiness@sanjoseca.gov.

- **Afrontando el estrés:** el brote de COVID-19 puede ser estresante y la forma en cómo usted responda puede ser diferente a la de otras personas. El miedo y la ansiedad por la enfermedad pueden ser abrumadores y causar emociones fuertes en adultos y niños. Tome algún tipo de medidas para afrontar el estrés: dése un respiro de ver, leer o escuchar noticias; cuide su cuerpo con [comida saludable](#), [ejercicio](#) y [horas suficientes de sueño](#); saque tiempo para relajarse y realizar actividades que disfrute; y conéctese con otros por teléfono, mensajes de texto, correo electrónico u otras formas virtuales. Aquí hay recursos adicionales si se siente ansioso, solo o asustado:
 - Centro de Atención Telefónica de Servicios de Salud Conductual del Condado de Santa Clara, 24 horas al día, 7 días a la semana: (800) 704-0900
 - Línea de crisis por texto: envíe el mensaje RENOVAR al 741741
 - Línea de ayuda para suicidios y crisis 24 horas al día, 7 días a la semana: (855) 278-4204

Información actualizada de la Autoridad de Transporte del Valle (VTA, por sus siglas en inglés)

- **La VTA anuncia nuevos cambios en el servicio:** durante este tiempo, la VTA se mantiene con horarios modificados para viajes esenciales a hospitales, centros de atención médica, farmacias, tiendas de comestibles, bancos de alimentos, refugios y otros destinos esenciales. La VTA sigue sin cobrar boletos y pide a los clientes que observen las medidas de distanciamiento social abordando por la puerta trasera, si es posible, y manteniendo al menos seis pies de distancia de los demás pasajeros. Para conocer los cambios de ruta y funcionamiento vigentes esta semana, visite <https://www.vta.org/covid-19> [\(en Inglés\)](#).

Suscríbese a la [Lista de notificaciones electrónicas de comunicados de prensa](#) para recibir los Informes de Última Hora de la Ciudad de San José y síganos en sanjoseca.gov y [@CityofSanJose](#) en Facebook, Twitter, Instagram y Nextdoor.

Esta información está disponible en Inglés en www.sanjoseca.gov.

Thông tin này có sẵn bằng Tiếng Việt trên trang: www.sanjoseca.gov.

這信息將以中文提供在 www.sanjoseca.gov.

El riesgo de una persona de contraer el COVID-19 no está relacionado con la raza, el origen étnico o la cultura. Los empleados de la ciudad deben cumplir con la política de Discriminación y Acoso, y tratar a los colegas y al público con cortesía y respeto. La discriminación y/o el acoso de cualquier tipo constituyen una violación de las políticas y no se tolerarán.

###