

BÁO CÁO NHANH #47 – Phương Pháp Giảm Thiểu và Sự Ứng Phó với COVID-19

Đây là thông tin về biện pháp ứng phó của Thành Phố San José nhằm ngăn chặn sự lây lan COVID-19 và giảm số người mắc bệnh.

NGUỒN:

Thành Phố San José
Trung Tâm Điều Hành Hoạt Động Khẩn Cấp

Liên Lạc:

Rosario Neaves, Giám Đốc Truyền Thông/EPIO; 210-823-3908
Đường Dây Liên Lạc Truyền Thông Thành Phố San José: 408-535-7777

Trung Tâm Liên Lạc Cho Khách Hàng Thành Phố San José: 3-1-1 (408-535-3500)

Email:

Cho Tin Tức/Truyền Thông: EOC_PIO@sanjoseca.gov

Cho Cư Dân: 311@sanjoseca.gov

Cho Doanh Nghiệp: covid19sjbusiness@sanjoseca.gov

Cho Tổ Chức Vô Vụ Lợi: covid19sjcbo@sanjoseca.gov

NGÀY/GIỜ BÁO CÁO: Ngày 7 tháng Tư, 2020, 10:00 giờ sáng

Buổi Họp của Hội Đồng Thành Phố San Jose: Trong Buổi Họp của Hội Đồng Thành Phố ngày hôm nay, ông Dave Sykes, Quản Lý Thành Phố, sẽ cung cấp tin tức cập nhật về hoạt động Thành Phố ứng phó với dịch bệnh COVID-19 ([Phần 3.1](#)) và các tác động ngân sách dự kiến ([Phần 3.3](#)). Buổi họp sẽ bắt đầu lúc 1 giờ 30 chiều và sẽ diễn ra qua mạng trực tuyến. Các

Ủy viên hội đồng thành phố và những người trình bày sẽ tham gia qua điện thoại video từ xa. Công chúng có thể xem buổi họp trên [Kênh YouTube của Thành Phố](#). Để đóng góp ý kiến nhận xét trong buổi họp, cư dân có thể gửi email tới councilmeeting@sanjoseca.gov. Hướng dẫn thêm về cách thức cư dân đóng góp ý kiến nhận xét có trong [nội dung nghị sự](#) của buổi họp.

Tin Tức Cập Nhật về Các Dịch Vụ và/hoặc Hoạt Động của Thành Phố San Jose

- **Webinar Sẵn Sàng Giúp Đỡ các Tiểu Doanh Nghiệp:** Văn Phòng Phát Triển Kinh Tế Thành Phố San Jose sẽ tổ chức một buổi hội thảo trực tuyến từ 3 đến 4 giờ 30 chiều ngày 9 tháng Tư để giúp các tiểu doanh nghiệp có thêm thông tin từ Small Business Majority về Chương Trình Bảo Vệ Ngân Phiếu Lương, Giảm Thuế Lương và các công cụ khác có thể hữu ích cho cả doanh nghiệp và các nhân viên. Đây là buổi hội thảo miễn phí, [ghi danh](#) để giữ chỗ. Để biết thêm thông tin, email covid19sjbusiness@sanjoseca.gov.
- **Đối Phó với Tâm Trạng Căng Thẳng:** Dịch bệnh COVID-19 có thể gây căng thẳng và cách đối phó của quý vị có thể không giống những người khác. Tâm lý hoảng sợ và lo lắng về căn bệnh này có thể quá sức chịu đựng và gây ra những cảm xúc mạnh ở người lớn và trẻ em. Hãy biết cách vượt qua tâm trạng căng thẳng, chẳng hạn như: tạm ngừng theo dõi tin tức về dịch bệnh trên TV, báo, hay đài phát thanh; chăm lo sức khỏe bằng cách [ăn uống lành mạnh](#), [tập thể dục](#), và [ngủ đủ giấc](#); dành thời gian thư giãn và làm những việc quý vị ưa thích; và kết nối với những người khác qua điện thoại, tin nhắn, email, hay cách khác trên mạng trực tuyến. Sau đây là một số nguồn trợ giúp khác nếu quý vị cảm thấy lo lắng, cô độc hay sợ hãi:
 - Trung Tâm Liên Lạc qua Điện Thoại của Cơ Quan Dịch Vụ Sức Khỏe Hành Vi Quận Santa Clara 24/7: (800) 704-0900
 - Đường Dây Nhắn Tin Trợ Giúp Khủng Hoảng: Gửi Text RENEW tới số 741741
 - Đường Dây Khẩn Trợ Giúp về Tự Tử và Khủng Hoảng 24/7: (855) 278-4204

Tin Tức Cập Nhật từ Cơ Quan Vận Chuyển Vùng Thung Lũng (VTA)

- **VTA Công Bố Các Thay Đổi Mới về Dịch Vụ:** VTA tiếp tục hoạt động theo thời khóa biểu tạm thay đổi để phục vụ nhu cầu đi lại thiết yếu tới bệnh viện, cơ sở y tế, tiệm thuốc, tiệm tạp hóa, ngân hàng thực phẩm, nhà tạm trú và các điểm đến thiết yếu khác vào thời điểm hiện tại. VTA vẫn không thu tiền vé và đề nghị khách hàng tuân thủ các biện pháp giữ khoảng cách bằng cách lên xe bằng cửa phía sau, nếu có thể được, và giữ khoảng cách ít nhất 6 feet với các hành khách khác. Để biết các thay đổi về lộ trình và hoạt động trong tuần này, vui lòng truy cập trang mạng <https://www.vta.org/covid-19>.

Đăng ký [để nhận danh sách Thông Cáo Báo Chí Điện Tử bản Báo Cáo Nhanh](#) của Thành Phố San José, và theo dõi chúng tôi tại [sanjoseca.gov](#) và [@CityofSanJose](#) trên Facebook, Twitter, Instagram và Nextdoor.

Esta información está disponible en español en [www.sanjoseca.gov](#).

Thông tin này có sẵn bằng Tiếng Anh trên trang: [www.sanjoseca.gov](#).

這信息將以中文提供在 [www.sanjoseca.gov](#).

Nguy cơ mắc COVID-19 không liên quan đến sắc tộc, chủng tộc hay văn hóa. Các nhân viên Thành Phố phải tuân thủ chính sách về Phân Biệt Đối Xử và Quấy Rối/Sách Nhảm, và đối xử với các đồng nghiệp và công chúng một cách tôn trọng và đàng hoàng. Bất kỳ hành động Phân Biệt Đối Xử và/hoặc Quấy Rối/Sách Nhảm đều là vi phạm chính sách và sẽ không được tha thứ.

###