

BÁO CÁO NHANH #65 – Phương Pháp Giảm Thiểu và Sự Ứng Phó với COVID-19

Đây là thông tin về biện pháp ứng phó của Thành Phố San José nhằm ngăn chặn sự lây lan COVID-19 và giảm số người mắc bệnh

NGUỒN:

Thành Phố San José
Trung Tâm Điều Hành Hoạt Động Khẩn Cấp

Liên Lạc:

Rosario Neaves, Giám Đốc Truyền Thông/EPIO; 210-823-3908
Đường Dây Liên Lạc Truyền Thông Thành Phố San José: 408-535-7777
Trung Tâm Liên Lạc Cho Khách Hàng Thành Phố San José: 3-1-1 (408-535-3500)

Email:

Cho Tin Tức/Truyền Thông: EOC_PIO@sanjoseca.gov

Cho Cư Dân: 311@sanjoseca.gov

Cho Doanh Nghiệp: covid19sjbusiness@sanjoseca.gov

Cho Tổ Chức Vô Vụ Lợi: covid19sjcbo@sanjoseca.gov

NGÀY/GIỜ BÁO CÁO: Ngày 20 tháng Tư, 2020, 10:00 GIỜ SÁNG

- **Phân Phát Thực Phẩm - Bữa Ăn Trưa ở Trường trong Kỳ Nghỉ Spring Break:**
Thông qua Dự Án Tiên Khởi Silicon Valley Strong của Thành Phố và chương trình hợp tác phân phát thực phẩm trên toàn quận, các học khu ở Quận Santa Clara đang cùng hợp tác để bảo đảm trẻ em vẫn nhận được đồ ăn trong kỳ nghỉ spring break bằng cách chuyển các em sang một địa điểm học khu khác. Để biết thêm thông tin về địa điểm nơi gần nhất, truy cập trang mạng bit.ly/svstrongyouth. Đồng thời, truy cập [trang mạng của Văn Phòng Giáo Dục Quận Santa Clara](#) để biết thông tin cập nhật mới nhất về các địa điểm đóng cửa và phân phát thực phẩm.
- **Trung Tâm Giải Trí Trực Tuyến Bắt Đầu Ngày Hôm Nay:** Hôm nay, Sở Công Viên, Giải Trí, và Các Dịch Vụ Khu Phố (PRNS) bắt đầu đưa ra Trung Tâm Giải Trí Trực Tuyến mới nhằm mục đích Kết Nối Người Dân Qua Các Công Viên, Giải Trí, và Các Dịch Vụ Khu Phố qua cách dùng hình ảnh Thành Phố San Jose Năng Động. Trung tâm trực tuyến này hỗ trợ người dân nâng cao sức khỏe thể chất và tinh thần qua các hoạt động ở nhà và học trực tuyến. Nguồn trợ giúp trực tuyến này sẽ bao gồm các lớp mới, các hoạt động giải trí được thầu sẵn, các nguồn trợ giúp trên mạng, và các hoạt động giáo dục thú vị cho mọi độ tuổi. Trung Tâm Giải Trí Trực Tuyến sẽ bao gồm các trung tâm cộng đồng, các đối tác, và các hoạt động giải trí PRNS như Happy Hollow Park & Zoo, công viên 360 độ, và nhiều hoạt động khác. Những chương trình thể dục trên mạng sẽ giúp quý vị cho máu lưu thông, tham khảo những việc phiêu lưu thú vị, và học

tập qua các trò chơi tuyệt vời - quý vị có thể có được tất cả những trải nghiệm tuyệt vời đó ngay cả khi đang ở nhà an toàn - bit.ly/sjvirtualrec.

- **Tuần Lễ Ca Ngợi Tình Nguyện Viên Quốc Gia (Ngày 19 đến 25 tháng Tư, 2020):** Tuần Lễ Tình Nguyện Viên Quốc Gia là thời điểm ca ngợi tinh thần làm việc tuyệt vời của các tình nguyện viên. Trong cả năm, các tình nguyện viên là một phần không thể thiếu của cộng đồng chúng ta với vô số những đóng góp hữu ích, và giúp thành phố chúng ta trở nên tốt đẹp hơn. Các thư viện, Phi Trường San Jose, các cơ sở dịch vụ chăm sóc thú vật, các dịch vụ môi trường, các chương trình người lớn/người cao niên hiện đang hoạt động, chương trình Chống Đổ Rác/Chống Vẽ Bậy, Happy Hollow Park & Zoo, các trung tâm và công viên cộng đồng đều hưởng lợi từ thời gian và công sức của các tình nguyện viên. Các tổ chức bất vụ lợi và tổ chức tại cộng đồng của chúng ta có rất nhiều tình nguyện viên hào phóng, họ giúp thiết lập các chương trình và ngân quỹ giúp đỡ những người gặp khó khăn. Trong đợt đại dịch này, các tình nguyện viên của Silicon Valley Strong đã tham gia phục vụ cộng đồng và bảo đảm nguồn lương thực cho các cư dân dễ bị ảnh hưởng nhất của chúng ta. Trong Tuần Lễ Tình Nguyện Viên Quốc Gia đặc biệt này, chúng tôi muốn bày tỏ lòng cảm ơn tới từng tình nguyện viên vì đã giúp đỡ người dân trong tất cả các cộng đồng của chúng ta.

Tin Tức Cập Nhật từ Quận Santa Clara

- **Công Chúng Được Khuyến Khích Mang Khẩu Trang:** Sở Y Tế Cộng Đồng Quận Santa Clara đã ban hành quy định hướng dẫn mở rộng, trong đó khuyến khích tất cả mọi người mang khẩu trang khi cần đi ra ngoài để làm các việc thiết yếu. " Khẩu trang" là nói đến khăn choàng cổ, khăn lau, hoặc bất cứ mảnh vải có thể che mũi và miệng. Khẩu trang rất là quan trọng trong trường hợp không thể tránh được các hoạt động như đi khám bác sĩ, đi chợ, tới tiệm thuốc, và đi xe công cộng, khi ở gần người khác ở bên ngoài nhà. Không nên mang khẩu trang khi tập thể dục vì có thể gây ra các vấn đề về hô hấp. Nên để dành khẩu trang y tế, chẳng hạn như N-95 và khẩu trang cho giải phẫu cho các cơ quan y tế. [Đọc toàn bộ quy định hướng dẫn](#) để biết thêm thông tin về các ngoại lệ đối với khuyến cáo này.

Đăng ký [để nhận danh sách Thông Cáo Báo Chí Điện Tử bản](#) Báo Cáo Nhanh của Thành Phố San José, và theo dõi chúng tôi tại sanjoseca.gov và [@CityofSanJose](#) trên Facebook, Twitter, Instagram và Nextdoor.

Esta información está disponible en español en www.sanjoseca.gov.

Thông tin này có sẵn bằng Tiếng Anh trên trang: www.sanjoseca.gov.

這信息將以中文提供在www.sanjoseca.gov.

Nguy cơ mắc COVID-19 không liên quan đến sắc tộc, chủng tộc hay văn hóa. Các nhân viên Thành Phố phải tuân thủ chính sách về Phân Biệt Đối Xử và Quấy Rối/Sách Nhẽu, và đối xử với các đồng nghiệp và công chúng một cách tôn trọng và đàng hoàng. Bất kỳ hành động Phân Biệt Đối Xử và/hoặc Quấy Rối/Sách Nhẽu đều là vi phạm chính sách và sẽ không được tha thứ.

###