

## **BÁO CÁO NHANH #72 – Phương Pháp Giảm Thiểu và Sự Ứng Phó với COVID-19**

**Đây là thông tin về biện pháp ứng phó của Thành Phố San José nhằm ngăn chặn sự lây lan COVID-19 và giảm số người mắc bệnh.**

### **NGUỒN:**

Thành Phố San José  
Trung Tâm Điều Hành Hoạt Động Khẩn Cấp

### **Liên Lạc:**

Rosario Neaves, Giám Đốc Truyền Thông/EPIO; 210-823-3908  
Đường Dây Liên Lạc Truyền Thông Thành Phố San José: 408-535-7777

Trung Tâm Liên Lạc Cho Khách Hàng Thành Phố San José: 3-1-1 (408-535-3500)

### **Email:**

Cho Tin Tức/Truyền Thông: [EOC\\_PIO@sanjoseca.gov](mailto:EOC_PIO@sanjoseca.gov)

Cho Cư Dân: [311@sanjoseca.gov](mailto:311@sanjoseca.gov)

Cho Doanh Nghiệp: [covid19sjbusiness@sanjoseca.gov](mailto:covid19sjbusiness@sanjoseca.gov)

Cho Tổ Chức Vô Vụ Lợi: [covid19sjcbo@sanjoseca.gov](mailto:covid19sjcbo@sanjoseca.gov)

**NGÀY/GIỜ BÁO CÁO: Ngày 23 tháng Tư, 2020, 5:00 GIỜ CHIỀU**

### **Tin Tức Cập Nhật về Các Dịch Vụ và/hoặc Hoạt Động của Thành Phố San Jose**

- **Đối Tác Bất Vụ Lợi của Thành Phố Tiếp Tục Hỗ Trợ Thanh Thiếu Niên:** Tổ chức bất vụ lợi [Art of Yoga](#), đối tác của Sở Công Viên, Giải Trí, Dịch Vụ và Gia Cư của Thành Phố San Jose, được tài trợ thông qua chương trình trợ cấp Bettering Everyone's Strengths Together, đã chuyển sang các chương trình và buổi họp mặt trực tuyến nhằm tiếp tục phục vụ các cộng đồng dễ bị ảnh hưởng. Tổ chức này tạo Các Bộ Đồ Dùng cho Thanh Thiếu Niên, trong đó bao gồm con quay (fidget spinners), một bộ màu sáp dầu, các cuốn nhật ký, và các quy trình yoga có hình minh họa để chia

sẽ các phương pháp khắc phục và giảm tâm trạng căng thẳng cho các em gái tại Juvenile Hall trong thời gian trú ẩn tại gia. Tổ chức cũng tạo cơ hội cho những người tham gia tiếp tục thực hành yoga qua các video làm theo ở nhà trên [YouTube](#).

- **Thông Báo Đại Chúng của Sở Y Tế Cộng Đồng (PSA):** Bà Shiloh Ballard, Giám Đốc Điều Hành Liên Hội Xe Đạp Silicon Valley, chia sẻ tầm quan trọng của việc ở nhà để giúp làm chậm tốc độ lây lan COVID-19. Bà cũng chia sẻ các mẹo nhỏ bảo vệ an toàn cho những người hiện đi xe đạp để tập thể dục hoặc làm các việc thiết yếu. Xem video trên [Twitter](#).
- **Phông Nền Zoom Miễn Phí do Mineta San José International Airport Tặng:** San Jose Airport (SJC) đưa vào ứng dụng một loạt các hình nền Zoom trực tuyến cho cư dân sử dụng trong thời gian làm việc ở nhà. Từ WFH (Work From Home-Làm Việc Từ Nhà) đến WVA (Working Virtually Anywhere - Làm Việc Trực Tuyến Ở Mọi Nơi) trở nên thú vị hơn nhiều. Tải xuống và cài đặt các Phông Nền Zoom Trực Tuyến của SJC để trải nghiệm không gian họp trên khắp 17 thành phố, 6 quốc gia, và 3 châu lục, ngay cả khi đang ở nhà an toàn. Tăng thêm trải nghiệm WFH của quý vị bằng cách truy cập <https://bit.ly/SJC-Zoom-Background> để tải xuống phông nền mới.

### Tin Tức Cập Nhật từ Tiểu Bang

- **Cứu Trợ của Tiểu Bang cho Những Người Đang Nợ Nần:** Hôm nay, [Thống Đốc California Gavin Newsom đã thông báo](#) rằng 21 trong số 24 chương trình cho vay đi học hoạt động ở tiểu bang đã đồng ý tạm miễn trả nợ trong 90 ngày. Chương trình cứu trợ này sẽ không ảnh hưởng đến tín dụng của những người vay hội đủ điều kiện. Thống Đốc cũng cho biết ông đã ký sắc lệnh từ chối cho phép các dịch vụ truy thu nợ thu tiền trợ cấp theo đạo luật Trợ Giúp, Cứu Trợ, và Bảo Đảm Kinh Tế do Coronavirus (CARES) của liên bang từ những người nợ. Lệnh này cũng yêu cầu hoàn trả lại các khoản trừ nợ từ tiền cứu trợ theo đạo luật CARES của các cư dân California trước đây. Lệnh không áp dụng cho những người phải trả tiền chu cấp nuôi con, tiền cấp dưỡng cho vợ/chồng đã ly hôn, hoặc tiền bồi thường nạn nhân.

Ghi danh [để nhận danh sách Thông Cáo Báo Chí Điện Tử](#) Bản Báo Cáo Nhanh của Thành Phố San José, và theo dõi chúng tôi tại [sanjoseca.gov](http://sanjoseca.gov) và @CityofSanJose trên Facebook, Twitter, Instagram và Nextdoor.

Esta información está disponible en español en [www.sanjoseca.gov](http://www.sanjoseca.gov).

Thông tin này có sẵn bằng Tiếng Việt trên trang: [www.sanjoseca.gov](http://www.sanjoseca.gov).

這信息將以中文提供在[www.sanjoseca.gov](http://www.sanjoseca.gov).

***Nguy cơ mắc COVID-19 không liên quan đến sắc tộc, chủng tộc hay văn hóa. Các nhân viên Thành Phố phải tuân thủ chính sách về Phân Biệt Đối Xử và Quấy Rối/Sách Nhiều, và đối xử với các đồng nghiệp và công chúng một cách tôn trọng và đàng hoàng. Bất kỳ hành động Phân Biệt Đối Xử và/hoặc Quấy Rối/Sách Nhiều đều là vi phạm chính sách và sẽ không được tha thứ.***

###