

BÁO CÁO NHANH #103 – Phương Pháp Giảm Thiểu và Sự Ứng Phó với COVID-19

Đây là thông tin về biện pháp ứng phó của Thành Phố San José nhằm ngăn chặn sự lây lan COVID-19 và giảm số người mắc bệnh.

NGUỒN:

Thành Phố San José
Trung Tâm Điều Hành Hoạt Động Khẩn Cấp

Liên Lạc:

Rosario Neaves, Giám Đốc Truyền Thông/EPIO; 210-823-3908
Đường Dây Liên Lạc Truyền Thông Thành Phố San José: 408-535-7777

Trung Tâm Liên Lạc Cho Khách Hàng Thành Phố San José: 3-1-1 (408-535-3500)

Email:

Cho Tin Tức/Truyền Thông: EOC_PIO@sanjoseca.gov

Cho Cư Dân: 311@sanjoseca.gov

Cho Doanh Nghiệp: covid19sjbusiness@sanjoseca.gov

Cho Tổ Chức Vô Vụ Lợi: covid19sjcbo@sanjoseca.gov

NGÀY/GIỜ BÁO CÁO: 19 Tháng Năm 2020, 6 giờ 30 chiều

Họp Báo: vào Ngày Mai, Thành Phố San Jose và Quận Santa Clara sẽ tổ chức một buổi họp báo vào lúc 11 giờ sáng thứ Tư, ngày 20 tháng Năm, để thông báo việc hiện đã có xét nghiệm COVID-19 miễn phí cho tất cả mọi cư dân, không có triệu chứng và cả những người khác, tại PAL Stadium ở East San José và Santa Clara County Fairgrounds. Xem [thông cáo báo chí](#). Buổi họp báo sẽ được truyền phát trực tiếp trên [trang Facebook](#) của Thành Phố.

Tin Tức Cập Nhật về Các Dịch Vụ và/hoặc Hoạt Động của Thành Phố San Jose

- Lớp Yoga TRỰC TUYẾN:** Đánh thức cơ thể và tâm trí của quý vị với Gentle Yoga, bắt đầu lúc 5 giờ chiều thứ Ba hàng tuần trong tháng này cùng với Hướng Dẫn Viên Lớp Học của Thành Phố, Terre. Buổi tập miễn phí này kéo dài một giờ đồng hồ và là cách an toàn để duỗi dài và giảm căng thẳng. Truy cập Trung Tâm Giải Trí Trực Tuyến của Thành Phố để biết các hoạt động hàng ngày và hơn một trăm nguồn trợ giúp vui chơi khi ở nhà trong thời gian trú ẩn tại gia: bit.ly/sjvirtualrec.
- Buổi Duyệt Xét Ngân Sách CIP của Ủy Ban Hoạch Định:** Ủy Ban Hoạch Định sẽ tổ chức một buổi duyệt xét vào lúc 5 giờ chiều thứ Tư, ngày 20 tháng Năm, để duyệt xét Đề Xuất Ngân Sách Hạ Tầng Căn Bản 2020-2021 và Chương Trình Cải Tiến Hạ Tầng Căn Bản 2021-2025 của Quản Lý Thành Phố. Buổi họp sẽ diễn ra công khai qua video Zoom, và công chúng có thể tham gia đóng góp ý kiến nhận xét. Sử dụng đường liên kết Zoom: sanjoseca.zoom.us/j/96704958699. Xem chương trình nghị sự của buổi họp để biết hướng dẫn cách thức tham gia qua thiết bị di động hoặc qua điện thoại và cách thức nộp ý kiến nhận xét. Tìm chương trình nghị sự của buổi họp tại bit.ly/2WEMyGJ.
- Buổi Tọa Đàm về Cuộc Thống Kê Dân Số 2020:** Mời quý vị cùng ông José Luis Gonzalez (EL Zorro A Mediodia) đài Univision và các chuyên gia Cơ Quan Thống Kê Dân Số vào lúc 8 giờ tối thứ Tư, ngày 20 tháng Năm, tham dự một buổi Tọa Đàm trên Facebook truyền trực tiếp bằng tiếng Tây Ban Nha. Sự kiện này sẽ là cơ hội để tìm hiểu thêm về Cuộc Thống Kê Dân Số 2020. Tham gia cuộc Thống Kê Dân Số 2020 có nghĩa là quý vị góp phần mang về nguồn ngân quỹ cho các cộng đồng của chúng ta cho các chương trình thiết yếu hỗ trợ gia cư, giáo dục, sức khỏe, dinh dưỡng, và chuẩn bị sẵn sàng ứng phó với tình huống khẩn cấp. Điền bản câu hỏi thống kê dân số ngay cả khi quý vị đang ở nhà an toàn và thoải mái, hoặc trên mạng trực tuyến (my2020census.gov), qua điện thoại (844-330-2020) hoặc qua thư bưu điện. Bảo đảm thống kê tất cả những người sinh sống hoặc ngủ trong nhà quý vị, bao gồm cả các em bé, những người thuê chung nhà, và bạn bè. Theo luật, Cơ Quan Thống Kê Dân Số Hoa Kỳ không thể chia sẻ các thông tin trả lời thống kê dân số của các cá nhân với người khác, kể cả cơ quan liên bang, tiểu bang và địa phương, cơ quan thi hành luật, chủ cho thuê nhà v.v... Quý vị có thể tham gia bằng cách xem trực tiếp tại www.facebook.com/SCCensus hoặc bằng cách gọi số 833-380-0718 (cư dân sẽ có lựa chọn lắng nghe phần chuyển ngữ tiếng Anh trực tiếp).
- Hỏi SanJoseRecycles.org nếu quý vị có Thắc Mắc về Tái Chế và Rác Thải:** Sở Dịch Vụ Môi Trường Thành Phố San Jose cùng phối hợp với các nhà thầu của thành phố vẫn tiếp tục cung cấp các dịch vụ tái chế và thu rác như thường lệ trong thời gian đại dịch. Trong thời gian trú ẩn tại gia, chúng ta ở nhà và vào bếp nhiều hơn. Vui lòng lưu ý, một trong những cách bảo vệ môi trường hữu ích nhất là tái chế, qua đó giảm rác thải và tránh đưa các vật liệu có thể tái chế vào trong các bãi chôn rác. Để giúp cư dân tái chế đúng cách, ESD tạo điều kiện phân loại rác dễ dàng hơn bao giờ hết. Hiện các cư dân San Jose có thể hỏi thiết bị thông minh của họ (Siri hoặc Google) về cách vứt bỏ rác. Ví dụ, nếu quý vị không biết cần phải làm gì với một chiếc hộp giấy đựng nước ép trái cây, quý vị chỉ cần hỏi "What does SanJoseRecycles.org say about juice cartons?")SanJoseRecycles.org có quy định gì về hộp giấy đựng nước ép trái cây?) Để biết thêm thông tin về vứt bỏ rác đúng cách, truy cập trang mạng www.SanJoseRecycles.org.

Tin Tức Cập Nhật từ Quận Santa Clara

- **Hiện Đã Mở Rộng Xét Nghiệm COVID-19:** Quận Santa Clara hiện tạo điều kiện cho các cư dân trong quận xét nghiệm COVID-19 dễ dàng hơn. Đây là xét nghiệm miễn phí, được bảo hiểm sức khỏe đài thọ và kín đáo. Để biết thêm thông tin hoặc để tìm các địa điểm xét nghiệm nơi gần nhất, truy cập trang mạng www.sccfreetest.org hoặc đọc [bản tin](#) mới nhất của Sở Y Tế Cộng Đồng.

Tin Tức Cập Nhật tại Địa Phương

- **Dịch Vụ Xe BART đến San Jose Bắt Đầu Từ Ngày 13 tháng Sáu:** Dịch vụ xe BART đến Milpitas và San José sẽ bắt đầu hoạt động từ thứ Bảy, ngày 13 tháng Sáu, 2020. Các giám đốc quản lý của Cơ Quan Vận Chuyển Thung Lũng Santa Clara (Santa Clara Valley Transportation Authority - VTA) và Cơ Quan Vận Chuyển Tốc Hành Vùng Vịnh (Bay Area Rapid Transit - BART) đã ký Chứng Nhận An Ninh và An Toàn Dự Án vào sáng nay, đánh dấu cột mốc dự án cuối cùng trước khi hệ thống đi vào phục vụ hành khách. Cùng tham dự buổi lễ ký kết là Thị Trưởng San Jose, ông Sam Liccardo và các thành viên hội đồng quản trị VTA và BART, cùng với những người khác. Xe điện đầu tiên đi từ trạm Berryessa/Bắc San José sẽ khởi hành lúc 7 giờ 56 phút sáng, đi về hướng bắc tới trạm Milpitas và đi đến Richmond. Tìm hiểu thêm tại [trang mạng của VTA](#).

Đăng ký [để nhận danh sách Thông Cáo Báo Chí Điện Tử bản](#) Báo Cáo Nhanh của Thành Phố San José, và theo dõi chúng tôi tại sanjoseca.gov và [@CityofSanJose](#) trên Facebook, Twitter, Instagram và Nextdoor.

Esta información está disponible en español en www.sanjoseca.gov.

This information is available in English: www.sanjoseca.gov.

這信息將以中文提供在 www.sanjoseca.gov.

Nguy cơ mắc COVID-19 không liên quan đến sắc tộc, chủng tộc hay văn hóa. Các nhân viên Thành Phố phải tuân thủ chính sách về Phân Biệt Đối Xử và Quấy Rối/Sách Nhieu, và đối xử với các đồng nghiệp và công chúng một cách tôn trọng và đàng hoàng. Bất kỳ hành động Phân Biệt Đối Xử và/hoặc Quấy Rối/Sách Nhieu đều là vi phạm chính sách và sẽ không được tha thứ.

###