

## 要況快報#108 – COVID-19 應急響應措施

以下是關於聖荷西市如何減緩新型冠狀病毒(COVID-19)的傳播並減少感染人群數量的資訊

.

### 資料來源:

聖荷西市

緊急運作中心

### 聯絡信息:

羅薩裡奧·尼維斯(Rosario Neaves) · 通訊部主任 / EPIO : 210-823-3908

聖荷西市媒體熱線 : 408-535-7777

聖荷西市客戶聯絡中心 : 3-1-1 ( 408-535-3500 )

### 電子郵件:

新聞/媒體 : [EOC\\_PIO@sanjoseca.gov](mailto:EOC_PIO@sanjoseca.gov)

居民 : [311@sanjoseca.gov](mailto:311@sanjoseca.gov)

公司 : [covid19sjbusiness@sanjoseca.gov](mailto:covid19sjbusiness@sanjoseca.gov)

非營利組織 : [covid19sjcbo@sanjoseca.gov](mailto:covid19sjcbo@sanjoseca.gov)

報告日期/時間 : 2020 年 5 月 27 日 , 下午 4 點

## 有關聖荷西市城市服務和/或營運的更新

- **暫停驅逐網絡研討會**：房屋部將於 5 月 28 日 (星期四) 下午 2 時 舉辦 Zoom 網絡研討會。解釋暫停驅逐令的最新改變。歡迎所有公眾人士參加。請使用密碼 508046 [加入網絡研討會](#)。公眾也可以通過撥打 877-853-5257 並輸入網絡研討會 ID 932 5831 1847 加入網絡研討會。
- **鷹巢攝像頭現已在本市的 YouTube 頻道上直播**：自 2007 年以來，獵鷹迷們可以通過獵鷹攝像頭目睹定居在聖荷西市政廳頂上的獵鷹的迷人生活。該項目的維護工作是由聖荷西市與合作夥伴加州大學聖克魯斯掠食性鳥類研究小組共同執行。[現在可以在本市的 YouTube 頻道上觀看直播](#)。
- **瑜伽課直播**：今天 5 月 27 日 (星期三) 下午 5 時 開始，城市教室的 Terre 老師會帶你上瑜伽課，通過柔和的瑜伽喚醒您的身心。在這個免費的一小時課程中你可以學到伸展和釋放緊張情緒的安全方法。在居家令期間，請訪問我市虛擬娛樂中心進行日常活動並在家中獲得一百多種有趣的娛樂資源：[bit.ly/sjvirtualrec](http://bit.ly/sjvirtualrec)。

## 來自聖克拉拉縣的更新

- **注重文化心理健康市民大會**：[聖克拉拉縣行為健康服務部門](#)正在組織一系列以注重文化的虛擬市民大會，以解決與 COVID 相關的壓力，焦慮和其他心理健康問題。通過 Zoom 的參與者可以了解有用的精神健康資源，並與精神健康專業人員和同齡人進行公開對話。
  - “越南裔市政廳會議”將於 5 月 27 日 (星期三) 下午 6 時舉行。參與者可以在 <http://bit.ly/vvtownhall> 進行註冊。
  - “韓國裔社區 COVID-19 和您的精神健康”將於 5 月 27 日 (星期三) 下午 7 時舉行。請在 <http://bit.ly/koreanth> 註冊。

- “印度裔社區的 COVID-19 市政廳會議”將於 5 月 29 日星期五下午 12 時-1 時 30 分舉行。在 [www.bit.ly/indiantownhall](http://www.bit.ly/indiantownhall) 進行註冊。

請訂閱聖荷西市 [新聞發布電子通知清單](#)來接收要況快報，並且在 [sanjoseca.gov](http://sanjoseca.gov) 和 Facebook、Twitter、Instagram 與 Nextdoor 上關注我們 @CityofSanJose.

Esta información está disponible en español en [www.sanjoseca.gov](http://www.sanjoseca.gov).

Thông tin này có sẵn bằng Tiếng Việt trên trang: [www.sanjoseca.gov](http://www.sanjoseca.gov).

This information is available in English [www.sanjoseca.gov](http://www.sanjoseca.gov).

個人罹患 COVID-19 的風險與人種、族群或文化無關。市政僱員們必須遵守歧視與騷擾的相關政策，禮貌並尊敬地對待同事和民衆。任何形式的歧視和/或騷擾均視為違反政策，絕不寬容此等行爲。

###

## 要况快报#108– COVID-19 应急响应措施

以下是有关圣何塞市为减缓新型冠状病毒（COVID-19）的传播并减少感染人数的应对措施的信息。

### 资料来源：

圣何塞市  
紧急行动中心

### 联系人：

罗萨里奥·内夫斯 (Rosario Neaves)， 通讯部主任/ EPIO: 210-823-3908  
圣何塞市媒体热线： 408-535-7777

圣何塞市客户联络中心： 3-1-1 (408-535-3500)

### 电子邮件：

新闻/媒体： [EOC\\_PIO@sanjoseca.gov](mailto:EOC_PIO@sanjoseca.gov)

居民： [311@sanjoseca.gov](mailto:311@sanjoseca.gov)

商业： [covid19sjbusiness@sanjoseca.gov](mailto:covid19sjbusiness@sanjoseca.gov)

非营利组织： [covid19sjcbo@sanjoseca.gov](mailto:covid19sjcbo@sanjoseca.gov)

报告日期/时间： 2020 年 5 月 27 日， 下午 4 点

### 有关圣何塞城市服务和/或运营的最新信息

- **暂停驱逐令网络研讨会：** 住房部将于 5 月 28 日（星期四）下午 2 点举办 Zoom 网络研讨会，解释驱逐暂停令的最新变化。 欢迎所有公众人士参加。[加入驱逐暂停令网络研](#)

[讨论](#)并使用密码 508046。公众也可以通过拨打 877-853-5257 並输入 ID 932 5831 1847 参会。

- **猎鹰鸟巢摄像头现已在我市的 YouTube 频道上直播：**自 2007 年以来，猎鹰迷就能够通过猎鹰鸟巢镜头可以观看到定居在圣何塞市政厅顶上的猎鹰的迷人生活。该项目的维护工作是由圣何塞市与合作伙伴加利福尼亚大学圣克鲁斯掠食性鸟类研究小组合作共同执行。现在 [可以在我市的 YouTube 频道](#)上观看直播。
- **瑜伽课直播：**今天 5 月 27 日（星期三）下午 5 点开始，与 City Class 的导师 Terre 一起，通过柔和的瑜伽唤醒您的身心。这堂免费的一小时课是安全的伸展和释放紧张情绪的方法。在就地避疫期间，请访问我市的虚拟娱乐中心，在家中了解日常活动和百余种有趣的娱乐资源：[bit.ly/sjvirtualrec](http://bit.ly/sjvirtualrec)。

#### 有关圣克拉拉县的最新信息

- **注重文化心理健康市民大会：**[圣克拉拉县行为健康服务部门](#)正在组织一系列注重文化的虚拟市民大会，以解决与 COVID 相关的压力，焦虑和其他心理健康问题。通过 Zoom 加入的参会者可以了解可用的精神健康资源，并与精神健康专业人士和同龄人进行公开对话。
  - “越南裔市民大会”将于 5 月 27 日（星期三）下午 6 时举行。参与者可以在 <http://bit.ly/vvtownhall> 进行注册。
  - “韩裔社区 COVID-19 和你的心理健康”将于 5 月 27 日（星期三）下午 7 时举行。请在 <http://bit.ly/koreanth> 上注册。
  - “印度裔社区的 COVID-19 市民大会”将于 5 月 29 日星期五下午 12 时至 1 时 30 分举行。请在 [www.bit.ly/indiantownhall](http://www.bit.ly/indiantownhall) 进行注册。

请订阅圣何塞市[新闻发布电子通知列表](#)要况快报，并在 [sanjoseca.gov](http://sanjoseca.gov) 和在 Facebook, Twitter, Instagram 和 Nextdoor 等媒体上关注 @CityofSanJose。

Esta información está disponible en español en [www.sanjoseca.gov](http://www.sanjoseca.gov).

Thông tin này có sẵn bằng Tiếng Việt trên trang: [www.sanjoseca.gov](http://www.sanjoseca.gov).

This information is available in English [www.sanjoseca.gov](http://www.sanjoseca.gov).

个人罹患 COVID-19 的风险与其人种、民族或文化无关。市政府员工必须遵守《歧视和骚扰政策》，礼待尊重同事和公众。任何形式的歧视和/或骚扰都将被视为违反政策，绝不姑息。

###