

BÁO CÁO NHANH #108 – Phương Pháp Giảm Thiểu và Sự Ứng Phó với COVID-19

Đây là thông tin về biện pháp ứng phó của Thành Phố San José nhằm ngăn chặn sự lây lan COVID-19 và giảm số người mắc bệnh.

NGUỒN:

Thành Phố San José
Trung Tâm Điều Hành Hoạt Động Khẩn Cấp

Liên Lạc:

Rosario Neaves, Giám Đốc Truyền Thông/EPIO; 210-823-3908
Đường Dây Liên Lạc Truyền Thông Thành Phố San José: 408-535-7777

Trung Tâm Liên Lạc Cho Khách Hàng Thành Phố San José: 3-1-1 (408-535-3500)

Email:

Cho Tin Tức/Truyền Thông: EOC_PIO@sanjoseca.gov

Cho Cư Dân: 311@sanjoseca.gov

Cho Doanh Nghiệp: covid19sjbusiness@sanjoseca.gov

Cho Tổ Chức Vô Vụ Lợi: covid19sjcbo@sanjoseca.gov

NGÀY/GIỜ BÁO CÁO: 27 Tháng Năm 2020, 4 giờ chiều

Tin Tức Cập Nhật về Các Dịch Vụ và/hoặc Hoạt Động của Thành Phố San Jose

- **Hội Thảo Trực Tuyến về Lệnh Tạm Dừng Yêu Cầu Người Thuê Rời Khỏi Nhà:** Bộ Gia Cư sẽ tổ chức một buổi hội thảo trực tuyến qua Zoom vào lúc 2 giờ chiều thứ Năm, ngày 28 tháng Năm, để giải thích về các thay đổi gần đây đối với quy định tạm ngừng yêu cầu người thuê rời khỏi nhà. Tất cả mọi cư dân đều có thể tham dự. [Tham Dự Hội Thảo Trực Tuyến về Lệnh Tạm Dừng Yêu Cầu Người Thuê Rời Khỏi Nhà](#) và sử dụng mã số 508046. Quý vị cũng có thể tham gia hội thảo này qua điện thoại bằng cách gọi 877-853-5257 và nhập vào mã ID của buổi hội thảo 932 5831 1847.

- **Tổ Chim Ưng Hiện Được Truyền Trực Tiếp trên Kênh YouTube của Thành Phố:** Kể từ năm 2007, những người yêu thích chim ưng có thể chứng kiến cuộc sống thú vị của những chú chim ưng Peregrine làm tổ trên nóc Tòa Thị Chính San Jose qua ống kính Falcon Cam do Thành Phố San Jose cùng hợp tác với Nhóm Nghiên Cứu Chim Săn Mồi của trường đại học University of California Santa Cruz. Chương trình chiếu trực tiếp hiện [có trên Kênh YouTube của Thành Phố](#).
- **Lớp Yoga TRỰC TIẾP:** Đánh thức cơ thể và tâm trí của quý vị với Gentle Yoga, bắt đầu lúc 5 giờ chiều hôm nay, thứ Tư ngày 27 tháng Năm, cùng với Hướng Dẫn Viên Lớp Học của Thành Phố, Terre. Buổi tập kéo dài một giờ đồng hồ miễn phí này là cách an toàn để duỗi dài và giảm căng thẳng. Truy cập Trung Tâm Giải Trí Trực Tuyến của Thành Phố để biết các hoạt động hàng ngày và hơn một trăm nguồn trợ giúp vui chơi khi ở nhà trong thời gian trú ẩn tại gia: bit.ly/sjvirtualrec.

Tin Tức Cập Nhật từ Quận Santa Clara

- **Các Buổi Tọa Đàm về Sức Khỏe Tâm Thần Chú Trọng đến Văn Hóa:** [Sở Dịch Vụ Sức Khỏe Hành Vi Quận Santa Clara](#) đang tổ chức một loạt các buổi tọa đàm trực tuyến chú trọng đến văn hóa nhằm giúp giải tỏa tâm trạng căng thẳng, lo âu, và giải quyết các vấn đề sức khỏe tâm thần khác liên quan đến COVID-19. Những người tham gia qua Zoom có thể tìm hiểu về các nguồn trợ giúp về sức khỏe tâm thần hiện có tại địa phương và tham gia đối thoại cởi mở với các chuyên gia sức khỏe tâm thần và những người cùng hoàn cảnh.
 - “Buổi Tọa Đàm bằng tiếng Việt” sẽ diễn ra vào lúc 6 giờ chiều thứ Tư, ngày 27 tháng Năm. Những người tham gia có thể ghi danh tại <http://bit.ly/vvtownhall>.
 - “COVID-19 & Sức Khỏe Tâm Thần của Quý Vị cho Cộng Đồng người Đại Hàn” diễn ra vào lúc 7 giờ tối thứ Tư, ngày 27 tháng Năm. Ghi danh tại <http://bit.ly/koreanth>.
 - “Buổi Tọa Đàm về COVID-19 cho Cộng Đồng Thổ Dân Châu Mỹ Da Đỏ” sẽ diễn ra vào lúc 12 giờ trưa đến 1 giờ 30 chiều thứ Sáu, ngày 29 tháng Năm. Ghi danh tại www.bit.ly/indiantownhall.

Ghi danh [để nhận danh sách Thông Cáo Báo Chí Điện Tử bản](#) Báo Cáo Nhanh của Thành Phố San José, và theo dõi chúng tôi tại sanjoseca.gov và @CityofSanJose trên Facebook, Twitter, Instagram và Nextdoor.

Esta información está disponible en español en www.sanjoseca.gov.

This information is available in English: www.sanjoseca.gov.

這信息將以中文提供在 www.sanjoseca.gov.

Nguy cơ mắc COVID-19 không liên quan đến sắc tộc, chủng tộc hay văn hóa. Các nhân viên Thành Phố phải tuân thủ chính sách về Phân Biệt Đối Xử và Quấy Rối/Sách Nhiều, và đối xử với các đồng nghiệp và công chúng một cách tôn trọng và đàng hoàng. Bất kỳ hành động Phân Biệt Đối Xử và/hoặc Quấy Rối/Sách Nhiều đều là vi phạm chính sách và sẽ không được tha thứ.

###