

INFORME DE ÚLTIMA HORA N.º 136 – Respuesta y recuperación ante el COVID-19

Lo siguiente es información sobre la respuesta de la Ciudad de San José para frenar y reducir la propagación del COVID-19 y apoyar a nuestras comunidades de mayor riesgo.

FUENTES:

Ciudad de San José
Centro de Operaciones de Emergencia

Contacto:

Carolina Camarena/Colin Heyne, línea de medios de comunicación de la Ciudad de San José: 408-535-7777
Centro de Atención al Cliente de la Ciudad de San José: 3-1-1 o 408-535-3500

Correo electrónico:

Noticias/Medios: EOC_PIO@sanjoseca.gov

Residentes: 311@sanjoseca.gov

Negocios: covid19sjbusiness@sanjoseca.gov

Organizaciones sin fines de lucro: covid19sjcbo@sanjoseca.gov

FECHA/HORA DEL INFORME: 28 de Octubre de 2020, 4:00 P. M.

Información actualizada sobre los servicios y/u operaciones de la Ciudad de San José

- **Programa de después de la escuela de PRNS:** la inscripción para el programa extraescolar R.O.C.K. 'n' Learn del Departamento de Parques, Recreación y Servicios Vecinales (PRNS, por sus siglas en inglés) todavía está abierta al público y a las familias que actualmente participan o [reúnen los requisitos para el Programa de Becas de la Ciudad](#). El programa ofrece tres horas de cuidado con un enfoque en la socialización, el enriquecimiento, el apoyo académico y el juego. Las sesiones se llevan a cabo hasta Diciembre en centros comunitarios, bibliotecas y parques de todo San José. Es obligatorio el uso de mascarillas, se

realizarán controles de salud diarios y todos los programas se limitan a doce (12) niños o menos. Para obtener más información o para inscribirse en los programas, comuníquese con un centro comunitario de la lista que figura en la [página web de R.O.C.K. 'n' Learn](#).

- **Preescolar Recreativo de San José:** los niños de 3 a 5 años pueden inscribirse en el Programa Preescolar Recreativo de San José del Departamento de Parques, Recreación y Servicios Vecinales (PRNS, por sus siglas en inglés), que funciona hasta el 3 de Junio de 2021. Este programa ayuda a preparar a los niños para un desempeño satisfactorio en el jardín de infantes (kindergarten) en un ambiente seguro y acogedor. Es obligatorio el uso de mascarillas, se realizarán controles de salud diarios y cada grupo de aprendizaje se limitará a no más de doce (12) niños. Para aquellos interesados en la opción de “quedarse en casa”, el PRNS también ofrece un nuevo Programa Preescolar Recreativo Virtual, que funciona hasta Diciembre. Los niños en edad preescolar aprenderán y crecerán en un espacio divertido, seguro y atractivo apoyado por su maestro virtual. La inscripción tanto para la modalidad presencial como para el preescolar recreativo virtual está en curso. [Las becas son limitadas, pero aún están disponibles para familias y personas que cumplen con los requisitos](#). Debe presentar la solicitud en persona en un centro comunitario y las becas se pueden utilizar en cualquier ubicación del programa. Para obtener más información o para inscribirse en los programas, comuníquese con un centro comunitario listados en [la página web del Preescolar Recreativo de San José](#).

Servicios de pruebas, rastreos y apoyo ante el COVID-19

Si usted necesita una prueba de COVID-19, no espere. Un alto índice de pruebas ayuda a identificar y detener la propagación de los casos de COVID-19, y es uno de los factores que está ayudando a nuestro condado a reabrir de acuerdo con las nuevas normas del estado. A continuación, se indican algunos centros de pruebas, pero hay muchos más en todo el condado. Para ver una lista completa de los centros de pruebas de COVID-19 en el Condado de Santa Clara, vaya a www.sccfreetest.org o llame al 2-1-1.

El condado ofrece opciones de apoyo para las personas que dan positivo o han estado en contacto con alguien que es COVID-19 positivo. Si necesita ayuda con los alimentos, las facturas o un lugar donde quedarse mientras se aísla o pone en cuarentena, llame al 408-808-7770 para conocer los servicios de apoyo del Condado de Santa Clara.

- **Citas disponibles para pruebas en San José, Saratoga y Milpitas:** hacerse la prueba de COVID-19 es conveniente y fácil, y ahora se ofrece más tiempo para programar una cita a través de un portal en línea mejorado. Las citas ahora se pueden hacer en los centros rotativos de la Ciudad con una semana de anticipación y cinco días antes en las actividades en curso de los Terrenos de la Feria del Condado de Santa Clara. Las citas se pueden hacer en www.sccfreetest.org, donde también puede encontrar una lista completa de

opciones para realizarse la prueba. Los centros de pruebas de Valley Medical Center pueden ahora entregar resultados automatizados a través de mensajes de texto, tan pronto como el día después de que se toma la prueba.

- **San José**
Estacionamiento A de los Terrenos de la Ferria del Condado de Santa Clara
344 Tully Road
San José, CA 95111 (frente al arco azul)

Citas en automóvil, en bicicleta y para personas que acuden a pie

Solo con cita previa de Martes a Viernes, 27 de Octubre al 30 de Octubre, de 12:00 p. m. a 6:30 p. m. y Sábado de 9:00 a. m. a 3:00 p. m.

- **Saratoga**
Saratoga Friendship Hall
19848 Prospect Road, Saratoga, 95070
Solo con cita previa el Jueves 29 de Octubre, de 9:30 a. m. a 4:00 p. m.

Milpitas

Milpitas Sports Center
1325 E. Calaveras Blvd., Milpitas
Solo con cita previa el Viernes 30 de Octubre, de 9:30 a. m. a 4:00 p. m.

- **Centros de pruebas móviles:** no es necesario hacer una cita y únicamente pueden acudir personas sin síntomas:

- **San José**
Iglesia Bautista Emmanuel
467 N. White Road, San José, 95127
Martes a Viernes, 27 de Octubre al 30 de Octubre, de 11:00 a. m. a 5:30 p. m.

- **Gilroy**
Anexo del Condado Sur (anteriormente Escuela Primaria Antonio Del Buono)
9300 Wren Ave., Gilroy, 95020
Martes a Viernes, 27 de Octubre al 30 de Octubre, de 11:00 a. m. a 5:30 p. m.

San Ysidro Park
7700 Murray Ave., Gilroy
Miércoles 28 de Octubre, de 1:30 p. m. a 5:30 p. m.

- **Evento Project MORE's "hALLoWELLness"**
Local Color, 27 S. First St., San José
Viernes 30 de Octubre, de 11:00 a. m. a 5:30 p. m.
Nota: se prefieren las citas, pero las personas que lleguen sin cita previa serán atendidas por orden de llegada. Consulte el [sitio web de Project MORE](#) para obtener más información o para reservar una cita. Este evento también incluirá vacunas gratuitas contra la gripe y kits de herramientas de bienestar, cortesía de las organizaciones comunitarias.

Información actualizada del Condado de Santa Clara

- **Manténgase seguro en Halloween y el Día de los Muertos:** las actividades y celebraciones de Halloween y del Día de los Muertos pueden ser un poco diferentes este año, pero aún así pueden ser divertidas y significativas para su familia. Para Halloween, considere nuevas formas de celebrar, tales como una búsqueda del tesoro y truco o trato con los miembros de su hogar. Para honrar y celebrar el Día de los Muertos de manera segura, puede hacer una ofrenda en su hogar con los miembros de su hogar, tocar las canciones favoritas de sus seres queridos o preparar esa receta familiar que se ha transmitido de generación en generación. Al planear su celebración, conozca los diferentes niveles de riesgo al realizar diferentes actividades. Si desea consultar otras sugerencias seguras de Halloween y el Día de los Muertos, visite www.sccgov.org/cv19halloween (PDF).
- **Proteja a su familia. Vacúnese contra la gripe:** vacúnese de inmediato para evitar contraer gripe y contagiar a sus compañeros de trabajo, familiares o personas con las que vive. Se siguen ofreciendo vacunas gratuitas contra la gripe todos los Sábados durante el otoño en los Terrenos de la Feria del Condado de Santa Clara y en otros lugares rotativos. La entrada de automóviles para el estacionamiento general en los Terrenos de la Feria es la Puerta D, 2542 Monterey Road, San José. No es necesario hacer una cita. Se exige el uso de mascarillas y todos son bienvenidos sin importar su seguro o estatus de inmigración. Se recomienda vacunarse contra la gripe todos los años, pero en época del COVID, esto es aún más crítico. Para obtener más información en varios idiomas, consulte aquí: [Inglés](#), [Español](#), [Vietnamita](#), [Chino](#). Consulte aquí el [calendario de otoño de las Ferias contra la Gripe](#) (Flu Fairs).

Suscríbase a la [Lista de notificaciones electrónicas de comunicados de prensa](#) para recibir los Informes de Última Hora de la Ciudad de San José y siganos en sanjoseca.gov y [@CityofSanJose](#) en Facebook, Twitter, Instagram y Nextdoor.

This information is available in English www.sanjoseca.gov.

Thông tin này có sẵn bằng Tiếng Việt trên trang: www.sanjooseca.gov.

這信息將以中文提供在 www.sanjooseca.gov.

El riesgo de una persona de contraer el COVID-19 no está relacionado con la raza, el origen étnico o la cultura. Los empleados de la ciudad deben cumplir con la política de Discriminación y Acoso, y tratar a los colegas y al público con cortesía y respeto. La discriminación y/o el acoso de cualquier tipo constituyen una violación de las políticas y no se tolerarán.

###