

INFORME DE ÚLTIMA HORA N. 195 - Respuesta y Recuperación ante el COVID-19

Lo siguiente es información sobre la respuesta de la Ciudad de San José para frenar y reducir la propagación del COVID-19 y apoyar una recuperación equitativa hacia una "Mejor Normalidad".

FUENTES:

Ciudad de San José
Equipo de Recuperación Económica y Comunitaria

Contacto:

Carolina Camarena / Vicki Day, Línea de Medios de Comunicación de la Ciudad de San José:
408-535-7777
Centro de Atención al Cliente de la Ciudad de San José: 3-1-1 o 408-535-3500

Correo electrónico:

Para Noticias/Medios: EOC_PIO@sanjoseca.gov
Para Residentes: 311@sanjoseca.gov
Para Empresas: covid19sjbusiness@sanjoseca.gov
Para Organizaciones Sin Fines de Lucro: covid19sjcbo@sanjoseca.gov

FECHA/HORA DEL ÚLTIMO INFORME: 19 de Enero de 2022, 1:00 PM

Información actualizada sobre los Servicios y/u Operaciones de la Ciudad de San José

- **El Concejo Municipal de San José Estará Disponible de Forma Virtual el 25 de Enero:** Por precaución, la reunión del Concejo Municipal del 25 de Enero se llevará a cabo de forma virtual. La reunión virtual dará inicio a la 1:30 p.m. Los miembros del Concejo y los presentadores harán una teleconferencia desde lugares remotos. El público puede observar la reunión en el [Canal de YouTube de la Ciudad](#). Para hacer comentarios públicos durante la reunión, envíe un correo electrónico a councilmeeting@sanjoseca.gov. Las instrucciones adicionales para los comentarios públicos se publican en el [Orden del día de la reunión](#).
- **Ahora se Exige Tener Los Refuerzos para Eventos en Instalaciones Propiedad de la Ciudad:** En la reunión del 11 de Enero, el Concejo Municipal de San José aprobó una ordenanza de emergencia actualizada la cual exige una prueba de vacunación completa y refuerzos actualizados para eventos en interiores, de 50 o más personas en instalaciones propiedad de la ciudad. También se puede aceptar evidencia de una prueba negativa. La ordenanza actualizada aplica a todas las personas que tienen una edad en la que se autorizan las vacunas y los refuerzos, incluidos los mayores de 5 años. La ordenanza actualizada se ajusta ahora a las guías estatales y federales en materia de vacunación y realización de pruebas en interiores y tendrá efectividad a partir del 4 de Febrero. Los operadores pueden aplicar requisitos más estrictos, por lo que las personas deben comprobarlos para la instalación y el evento antes de hacer planes. Encontrará más detalles disponibles en las [Preguntas Frecuentes sobre los Requisitos de Vacunación para Eventos](#).

- **Información Actualizada de la Reunión del Equipo de Tareas para la Recuperación ante el COVID-19:** La reunión del 13 de Enero del Equipo de Tareas para la Recuperación ante el COVID-19 se enfocó en las ideas del comité presentadas por los miembros del Equipo de Tareas. El personal presentó las 31 ideas de los comités presentadas por 18 miembros del Equipo de Tareas, que también hablaron de sus sugerencias. Después de participar en grupos complementarios, los miembros del Equipo de Tareas compartieron los puntos clave para avanzar con las ideas del comité, incluyendo la entrada de información por parte del personal antes de la próxima reunión, programada para el 10 de Febrero a las 6:00 p.m., vía Zoom. [La página web del Equipo de Tareas para la Recuperación ante el COVID-19](#) incluye el material de las reuniones y otros recursos, incluidos los enlaces a las reuniones grabadas.

Información Actualizada del Gobierno Federal

- **Pruebas COVID-19 Gratuitas en Casa para Todos:** Todos los hogares de los Estados Unidos, independientemente de su condición de asegurados, tienen derecho a solicitar cuatro pruebas COVID-19 **gratuitas** a domicilio. Los pedidos se envían normalmente entre 7 y 12 días. Pida ahora las pruebas gratuitas en casa en www.covidtests.gov, para tenerlas cuando las necesite.

La Administración Biden también está exigiendo a las compañías de seguros y a los planes de salud grupales que [cubran el costo](#) de ocho pruebas de COVID-19 sin receta médica por miembro y por mes, a partir del 15 de Enero. Los ciudadanos podrán obtener las pruebas en las farmacias preferidas de su plan de salud y en otros comercios minoristas sin tener que correr con los gastos, o comprar las pruebas en otro lugar y presentar un reclamo de reembolso.

- **Evite las Pruebas COVID-19 Falsas:** La División de Educación Comercial y del Consumidor de la Comisión Federal de Comercio (FTC) ha publicado recientemente una guía sobre cómo evitar la compra de pruebas COVID-19 falsas. La FTC sugiere seguir estos cuatro pasos antes de comprar y utilizar un kit de realización de pruebas:
 - o Sólo compre o utilice pruebas autorizadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos. El sitio web de la FDA tiene una lista de más de [40 pruebas caseras autorizadas](#), algunas de las cuales tienen restricciones de edad. Puede comprar estas pruebas en línea, en farmacias y con algunos comerciantes minoristas.
 - o Compruebe la lista de [productos COVID-19 fraudulentos](#) de la FDA para asegurarse de que el kit de realización de pruebas que va a comprar o utilizar, o la empresa a la que se lo va a comprar, no está en ella.
 - o Busque una variedad de vendedores y compare opiniones creíbles de fuentes expertas como profesionales médicos u organizaciones de salud antes de tomar una decisión de compra. La FTC también aconseja buscar en la Internet el vendedor de los kits de realización de pruebas caseras junto con palabras como "estafa", "denuncia" o "revisión" para descubrir a los estafadores. "Utilizar estos productos falsos no sólo es un desperdicio de dinero, sino que aumenta el riesgo de la propagación de COVID-19 sin saberlo o de no recibir el tratamiento adecuado", dijo la FTC.

- o Si decide comprar un kit de realización de pruebas en línea, utilice su tarjeta de crédito para poder refutar el cargo si descubre que es una estafa. "Utilizar estos productos falsos no sólo es un desperdicio de dinero, sino que aumenta el riesgo de la propagación de COVID-19 sin saberlo o de no recibir el tratamiento adecuado", dijo la FTC.
- o Además, debe comprobar si el kit que va a comprar o utilizar no ha caducado.

Información Actualizada del Condado de Santa Clara

- **Guía Sobre las Opciones de Realización de Pruebas COVID-19:** Debido a la gran demanda de realización de pruebas COVID-19 a nivel local, el Departamento de Salud Pública del Condado ofrece [pautas sobre el tipo de prueba que se debe utilizar](#), cuándo se necesita una prueba y dónde se debe y no se debe ir para realizarse la prueba. Las opciones de realización de pruebas son una prueba PCR, que suele administrarse en una clínica o en un centro de atención al público, y una prueba de antígenos, que está disponible para uso doméstico.

El Condado recomienda que las pruebas de antígenos se utilicen para acortar los períodos de aislamiento o cuarentena de quienes hayan dado positivo o hayan estado expuestos a una persona con COVID-19. Las pruebas PCR suelen ser más sensibles que las pruebas de antígenos, pero las pruebas de antígenos son buenas para detectar cuando las personas son más infecciosas.

Debería realizarse la prueba si:

- o Si tiene síntomas recientes que podrían significar que tiene COVID-19: fatiga, dolor de cabeza, dolores corporales/musculares, tos, fiebre, dolor de garganta y/o congestión.

Puede considerar la posibilidad de realizarse las pruebas si:

- o Han pasado de dos a cinco días después de una exposición conocida a alguien con COVID-19, especialmente si no está vacunado o tiene síntomas.

No debe realizarse la prueba PCR si:

- o Ya ha dado positivo en una prueba casera/de antígeno. Debe asumir que tiene COVID-19 y por consiguiente aislarse.
- o Ha dado positivo en los últimos 90 días. No es necesario que se realice la prueba de nuevo, a menos que de nuevo sea sintomático o que deba estar en cuarentena. Si este es su caso, utilice una prueba casera/de antígeno.

Si tiene síntomas y **no puede realizarse la prueba**:

- o Asuma que tiene COVID-19 y siga las [pautas de aislamiento](#). Si los miembros de su hogar tienen síntomas similares y al menos uno de ellos da positivo a COVID-19, asuma que todos los miembros son positivos.
- o Si tiene dificultad para respirar u otros síntomas graves, busque atención médica de inmediato.

Realización de Pruebas y Vacunas de COVID-19

- **No Necesita una Cita para las Vacunaciones contra COVID-19:** Las clínicas de vacunación que se indican a continuación no requieren cita previa, sin embargo, **la capacidad y los tiempos de espera pueden variar**. Se puede concertar una cita en www.sccfreevax.org. La vacunación es gratuita, y no se requiere ningún tipo de seguro o prueba de condición de inmigrante. Cualquier persona de cinco años o más es elegible. El personal estará en el lugar para apoyar en las necesidades lingüísticas y en los accesos por discapacidad. Se recomienda a las personas que se quieran vacunar que lleguen al menos una hora antes del cierre. Con frecuencia se agregan fechas y ubicaciones de clínicas adicionales; consulte www.sccfreevax.org para obtener la información más actualizada. Para conocer las localidades del Condado de Santa Clara fuera de San José, visite la [página web de vacunaciones del Condado](#).

Los refuerzos se recomiendan ahora para todas las personas de 12 años o más y están disponibles para aquellos que recibieron la segunda dosis de Pfizer o Moderna hace al menos cinco meses o que recibieron la vacuna de Johnson & Johnson hace al menos dos meses. La dosis de refuerzo de Pfizer está disponible para cualquier persona mayor de 12 años de edad; el refuerzo de Moderna está disponible para cualquier persona mayor de 18 años.

En los sitios donde hay **, las vacunas para edades de 5 a 11 años no están disponibles.

- **Farmacia Sun**
2559 S. King Rd., San José 95122
Del Miércoles 19 al Viernes 21 de Enero, de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.
Sábado 22 de Enero, de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- **Farmacia Advance San José****
2331 Montpelier Dr., Suite A-10, San José 95116
Del Miércoles 19 al Viernes 21 de Enero, de 9:00 a.m. a 5:30 p.m.
- **Parque de la Granja Emma Prusch, Centro de Artes Multiculturales**
647 S. King Rd., San José 95116
Miércoles 19 y Jueves 20 de Enero, de 12 del mediodía a 7:00 p.m.
Sujeto a la capacidad
- **Consultorio Médico de Dan Hopner MD/Rom Romero PA**
2060 Aborn Rd., Ste. 100, San José 95121
Del Miércoles 19 al Viernes 21 de Enero, de 9:30 a.m. a 2:00 p.m.
- **Recinto Ferial del Condado de Santa Clara, Sala Expo**
2542 Monterey Hwy., Gate D, San José 95111
Miércoles 19 de Enero de 1:00 p.m. a 8:00 p.m.
Jueves 20 de Enero, de 2:00 p.m. a 9:00 p.m.
Sujeto a la capacidad
- **Story Road HUB**
1775 Story Rd., San José 95122
Viernes 21 de Enero, de 3:00 p.m. a 7:30 p.m.
Sábado 22 de Enero, de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Sujeto a la capacidad

- **Escuela Primaria George Mayne**
5030 N. First St., Alviso 95002
Jueves 20 de Enero, de 3:15 p.m. a 7:30 p.m.
Sujeto a la capacidad
- **Centro Comunitario Willow Glen, Salón de Usos Múltiples**
2175 Lincoln Ave., San José 95125
Viernes 21 de Enero, de 12 del mediodía a 7:00 p.m.
- **Salud Comunitaria del Área de la Bahía (Blanca Alvarado CRC)**
408 N. Capitol Ave., San José 95133
Sábado 22 de Enero, de 10:00 a.m. a 2:00 p.m.
- **YMCA de South Valley**
5632 Santa Teresa Blvd., San José 95123
Sábado 22 de Enero, de 12 del mediodía a 5:00 p.m.
Sujeto a la capacidad
- **Centro Comunitario de Mayfair**
2039 Kammerer Ave., San José 95116
Sábado 22 de Enero, de 12 del mediodía a 5:00 p.m.
Sujeto a la capacidad
- **Museo del Descubrimiento de los Niños**
180 Woz Way, San José 95110
Domingo 23 de Enero, de 9:30 a.m. a 4:30 p.m.
- **Citas Disponibles para la Realización de Pruebas de esta Semana:** La realización de pruebas con cita previa continúan en localidades de todo el Condado de Santa Clara. Para conocer las localidades fuera de San José, visite la [página web de las pruebas contra el COVID-19 del Condado](#). Se siguen aceptando visitas sin cita previa en los lugares emergentes permanentes en San José.

Visite www.sccfreetest.org para concertar una cita y encontrar la información más actualizada. En todos estos sitios la realización de pruebas es gratuita.

- **Recinto Ferial del Condado de Santa Clara - Estacionamiento A**
344 Tully Rd., San José 95111 (Frente a la Entrada B)
De Jueves a Lunes, de 8:30 a.m. a 3:45 p.m.
Martes y Miércoles, de 11:30 a.m. a 7:00 p.m.
- **Valley Water (OptumServe/CDPH Bus)**
5750 Almaden Expy., San José 95118
Lunes y Miércoles, de 7:00 a.m. a 7:00 p.m.
- **Centro de Negocios Costco (OptumServe/CDPH Bus)**
2376 S. Evergreen Loop, San José 95122
Martes y Viernes, de 7:00 a.m. a 7:00 p.m.

- **Centro Comercial Grand Century (OptumServe/CDPH Bus)**
1111 Story Rd., San José 95122
Jueves, de 7:00 a.m. a 7:00 p.m.
- **Oficina de Educación del Condado de Santa Clara (OptumServe)**
1290 Ridder Park Dr., San José 95131
Viernes 21 de Enero, de 7:00 a.m. a 3:00 p.m.
- **Centro Médico del Valle de Santa Clara - Valley Health Center East Valley**
1993 McKee Rd., San José 95116
Sábados y Domingos, de 8:30 a.m. a 4:00 p.m.
- **Autoridad de Transporte del Valle de Santa Clara (OptumServe)**
3331 N. First St., San José 95134
Miércoles 19 de Enero, de 7:00 a.m. a 11:00 a.m.
- **Autoridad de Transporte del Valle de Santa Clara (OptumServe)**
3990 Zanker Rd., San José 95134
Miércoles 26 de Enero, de 7:00 a.m. a 11:00 a.m.
- **Sitios de Realización de Pruebas Móviles: No es necesario una cita**
 - **Salud Comunitaria del Área de la Bahía – Clínica Monterey**
5504 Monterey Hwy., San José 95138
Miércoles, de 8:00 a.m. a 10:00 a.m.
Sábados, de 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

Los Centros para realización de pruebas del Condado proporcionan las pruebas COVID-19 de forma gratuita, independientemente de la condición de inmigrante, y no se necesita una nota del doctor. Para las personas que no presenten síntomas de COVID-19, el Condado ofrece actualmente sitios internos y servicios de ventanilla. Las personas con síntomas se dirigen a los lugares de servicio de ventanilla para reducir la posibilidad de enfermar a otros.

Todas las instalaciones de salud están obligadas por una Orden del Condado a ofrecer la realización de pruebas gratuitas a las personas sintomáticas, a las personas que han estado expuestas a un caso confirmado de COVID-19 y a todos los trabajadores esenciales. Para más información sobre los derechos de realización de pruebas, consulte la [Página de Preguntas Frecuentes](#).

Todos los sitios de realización de pruebas se encuentran en el sitio web del Condado en www.sccfreetest.org. El sitio está disponible en Inglés, Español, Vietnamita, Chino y Tagalo. La información también está disponible llamando al 2-1-1.

Suscríbase a la [Lista de Notificaciones Electrónicas de Comunicados de Prensa para recibir](#) Los Informes de última hora de la Ciudad de San José, y síganos en sanjoseca.gov y [@CityofSanJose](#) en Facebook, Twitter, Instagram y Nextdoor.

This information is available in English at www.sanjoseca.gov.

Thông tin này có sẵn bằng Tiếng Việt trên trang: www.san Joseca.gov.

這信息將以中文提供在 www.san Joseca.gov.

El riesgo de una persona de contraer COVID-19 no está relacionado con la raza, la etnia o la cultura. Los empleados de la ciudad deben acatar la política de Discriminación y Acoso, y tratar a los colegas y a los miembros del público con cortesía y respeto. La Discriminación y/o el Acoso de cualquier tipo es una violación de las políticas y no será tolerada.

###